

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MẦM NON NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025
Tuần 01 (Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 08/11/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 03/11/2025	Thứ ba 04/11/2025	Thứ tư 05/11/2025	Thứ năm 06/11/2025	Thứ sáu 07/11/2025	Thứ bảy 08/11/2025
SÁNG		Phở bắc thịt bò Sữa Vina.	Nui sò nấu tôm Sữa Nutricare	Bánh canh cá thu Sữa Vina	Mì quảng thịt bò Sữa Nutricare	Cháo mực, cà rốt, nấm hương Sữa Vina	Hủ tíu tôm Sữa Nutricare
TRƯ A	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Đậu hũ kho nấm rơm	Cá diêu hồng chung tương	Thịt bò soong đậu	Cá lóc om chuối xanh	Muối mè, đậu phụng	Cá thu sốt cà chua
	CANH	Canh bầu nấu cá thu	Bắp sú nấu thịt bò	Bí đơ nấu kiểm	Lươn nấu chua	Khoai tím nấu tôm	Su su, ngô ngọt nấu thịt bò
	XÀO	Đậu caove luộc	Dưa leo xào hẹ	Rau muống luộc	Mướp xào	Súp lơ xào cà rốt	Cải thảo xào
TRÁNG MIỆNG		Thanh long	Đậu nành covang	Nước chanh	Sữa chua uống	Chè chuối	Hồng trứng
XÉ		Bánh đa nấu tôm	Cháo lươn đậu đỏ	Mì chữ nấu tôm	Súp củ quả cua đồng	Bánh mì bò kho	Bún cá diêu hồng

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Tây Nha Trang, ngày 01 tháng 11 năm 2025
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Cẩm Uyên

Lê Thị Nương

